



## 记忆中的老院子

物资供应部 张自力

中午在公司的餐厅，吃饭之间，同事无意间聊起了早些年的老房子、老院子，感情很是深沉，这也勾起了我儿时对老院子的记忆。

从小生长在水泥厂的大院子里，那时只有一个院子，也有像一位老红军住的独门独院的宅子，但更多的还是单元楼。楼层大都低矮，两层，三层，后来又慢慢有了四层的楼，在那个时代已经是相当的现代和先进了。一个楼里的邻居大都认识，这是因为家里必须有在本厂工作的职工才能有资格在院子里分到房子。每家房前面积各不相同，但相对来说都是比较宽敞，一般都有五六口人住二三十平，三四十平不等，这对现在的孩子是不可想象的。然而可能是因为年纪小，从来就没有觉得房子小带来的不便，反而有着无穷的快乐。

平时，院里若是谁家做了一些好的饭菜，比如蒸了包子、包了饺子，都会给旁边的邻居送上一小碗，邻居必会客气一下，欣然接受。到了吃饭点，若是谁家

飘出与此不同的香味，淘气的小朋友就会假装找家的小朋友玩，主人一般是不会留下吃饭的，无非就是拿筷子给我们这些小孩子一人一口，解解馋，转身我们就满足的散了。如遇到谁家有个大事小情的，街坊邻居就更会鼎力相助，喜事必会喜庆热闹，白事也是悲情四起。反正大大小小的事情在我们这个大院子里，都会呈现出人多力量大的场面。

那时候我们都是野孩子，很少在家里面待着，大人们也无暇顾及我们。孩子们总是在院子里面疯跑瞎玩：叠三角，打面包，跳人字马，打瓦片，摸瞎子，摔跤等等，文体活动搞得非常丰富。夜晚降临了，院子里经常要放映一下电影，那时候是一些胶片的老电影，我还记得有《黑三角》、《渡江侦察记》、《72家房客》、《今天我休息》等等，不光院子里面的人爱看，院子外面的四邻八舍也都喜欢看。就在院子里面空旷的广场上，人头涌动，呜呜哇哇。场面极其壮观和热闹。

电影散了，人声也渐渐的散了，夜渐渐的深了，老院子渐渐的平静了下来，恢复了本来真实的面目，祥和而安宁。

这就是记忆中的老院子，我的家。

## 年轻一代的长征路 从做好自身的本职工作开始

苏丹项目部 刘涵

习近平总书记在纪念红军长征胜利80周年大会上指出：“每一代人都有一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。”或许你会说，我只是个平凡而普通的人，只是听过长征精神，长征路离自己很远。其实，它就在我们身边，它是科研人员攻坚克难的孜孜不倦，它是人民教师教书育人的忘我奉献，它是农民兄弟春耕秋收的辛勤耕耘……每一代人都是长征路上的革命战士，长征路对于我们年轻一代来说，就是从做好自身本职工作开始。

做好自身本职工作，从面上看，需要满足工作所要求的技能，而往深处分析，就是一种态度，一种不断学习的能力，一种担当，就是走好自身的长征路。

做好自身本职工作，必须坚定实干态度。作为手低、漫不经心，而是要全神贯注，锲而不舍，如勤劳的农民一样始终保持对土地的敬畏，持续深度耕耘。我们在追求事业的道路上，会遇到各种困难，只有坚定了实干的态度才会有实干状态，也才会有实实在在的举动，为做好本职工作打下良好的基础。

做好自身本职工作，必须不断加强学习。“没有一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香”。年轻人想真刀真枪拼出一片精彩天地，就必须刻苦自励、苦练内功、持之以恒，谦虚好学，增长本领，坚持每天进步一点点，在持续的量变中发生质变。

做好自身本职工作，必须“讲奉献，有担当”。能做好自身本职工作的人，比常人会付出很多，首先，心中对工作的出发点就想把工作干好，而没有抱着混的想法，总是有一种危机感在激励自己不忘初心、拼搏前行。其次，做好自身本职工作的人，必然是爱岗敬业，必然是在思想上先，必然是不干完不干好敢攻坚克难，必然是牺牲了很多别人看不见的时间和精力和业余爱好，必然是“为伊消得人憔悴”的忘我境界。

作为年轻一代，我们更应该严格要求自己，不断提高自己的思想素质和业务能力，在每一个平凡而普通岗位上继承和发扬长征精神，坚定信念，攻坚克难，勇往直前，共同奋进，走好我们自己的长征路，做好自身的本职工作，为企业的发展尽职尽责。

## 什么是格局

商混财务 常雷雪

有一句话说得好，你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的格局有多大，你的心就能有多宽！放大你的格局，你的人生将不可思议！

有一家媳妇，一天她买了一件衣服，回头习惯性地跟邻居炫耀，却发现同样的衣服邻居却比她少花了20元钱，于是她耿耿于怀。这人的格局就值20元钱了。

有一个乞丐，整天在街上乞讨，对路上衣着光鲜的人毫无感觉，却嫉妒比自己乞讨得多的乞丐，这人估计一直是乞丐了。

三个工人在工地砌墙，有人问他们在干嘛？第一个人没好气说：砌墙，你看到吗？第二个人笑笑：我们在盖一幢高楼。第三个人笑容满面：我们正在建一座新城市。10年后，第一个人仍在砌墙，第二个人成了工程师，而第三个人，是那三个人的老板。

有这样一句谚语：再大的烙饼也大不过烙它的锅。这句话的哲理是：你可以烙出大饼来，但是你烙出的饼再大，它也得受烙它的那口锅的限制。我们所希望的未来就好像这张大饼一样，是否能烙出满意的“大饼”，

完全取决于烙它的那口“锅”——这就是所谓的“格局”。什么是格局，格局就是指一个人的眼光、胸襟、胆识等心理要素的内在布局！

一个人的发展往往受局限，其实“局限”就是格局太小，为其所限。谋大事者必要布大局，对于人生这盘棋来说，我们首先要学习的不是技巧，而是布局。

大格局，即以大视角切入人生，力求站得更高、看得更远、做得更大。大格局决定着事情发展的方向，掌控了大格局，也就掌控了局势。

一个人的格局大了，未来的路才能宽！如果把人生当成一盘棋，那么人生的结局就由这盘棋的格局决定。想要赢得人生这盘棋的胜利，关键在于把握住格局。

在与人的对弈中，舍卒保车、飞象跳马……种种棋招就如人生中的每一次博弈，棋局的赢家往往是那些有着先手后取的度量、统筹全局的高度、运筹帷幄而决胜千里之方略与气度的棋手。

顺势勿喜，不管今天的你再幸福再顺利，你都要谦逊一些，多想想未来的自己，再回首一下那些不如意的事情，你更加会从从容容也更加坦然。

逆时勿忧，也许此刻的你正被困在逆境之中，但你大可不必如此绝望和忧伤，因为无论怎样，明天的天总是会亮，而你，也终会挣脱黑暗走向阳光。

顺时勿喜，不管今天的你有多高的成就，都不要去庆祝，因为今天所有的顺利，都是用曾经无数次逆境换来的成绩，而今天所有荣誉都还有可能，在未来的某一天再次失去。

逆时勿忧，无论今天是多么的难过，都将过去，相信自己，这世间所有的悲伤和痛苦都只是一场幻梦，总有一天，梦会醒来，还你精彩。

## 顺时勿喜 逆时勿忧

商混财务 唐琳

人生路漫漫，我们每一个人，都好像是一只漂泊在海上的扁舟，有时一帆风顺，而有时却会突然迷失，彻底没有了方向。但只有更多的时间，你永远是顺风，风平浪静。但无论是阳光明媚，还是阴雨绵绵，我们都世界有一个平和的心态，才能从容应对人生中的平静和波澜。

人活一世，无论穷与富都并非不变的，顺与逆也是会相互转化的。无论今天顺或逆，都只是暂时的，因为我们在继续前行，你永远不知道，走过这个平坦的路口，后面会有怎样的途径。而你永远也不会知道，走过今天的繁华似锦，明天又是怎样的风景。

所以顺不欢喜，逆也不值忧。人的一生中，最重要的两个话题，莫过于得到和失去。这世上没有人会一直失去，也没有人会一直得到，每一次的拥有，都是用曾经失去或者即将失去的东西来换来的。而每一次失去，却又都是为曾经拥有或者即将拥有的而失去的。

顺时不要忘逆时的困境，逆时也不要忘记风雨过后还有阳光，黎明过后黑暗降临，而黑暗过后黎明降临

修身、齐家、治国、平天下。修身放在首位，正所谓：正人先正己，其身正，不令而行。要想有所作为，首先应该修身，提高自身的素质和修养。怎么修身呢？《论语·学而》曾子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”笔者认为修身在职场，首先应该做到忠诚、服从、执行，这也是在职场的生存根本和基础。

所谓忠诚，往大了说忠于党、忠于共产主义事业，往小了说忠于企业，兢兢业业，干好自己的工作，坚守自己的道德底线，坚决不干什么见外账、搞公私私等有损于企业利益、有损于企业形象的事情，经得住诱惑、扛得起责任、闯得过去，那种人不把工作当回事，三天打鱼，两天晒网，整天投机钻营、见利益就上，见困难就躲，整天想着为自己谋取私利的人，是大家所鄙夷、同事所讨厌、领导不会重用的人。

所谓服从，有句话说的好——军人的天职是服从。企业员工应该服从什么？服从命令、服从上级领导的指挥、服从公司各项规定、制度和决策。军队里无条件的服从、不讲价钱的执行，无疑成为企业管理的范本。因而，身在职场，你的天职是服从；你的任务是执行。这是没有商量更没有讨价还价余地的。笔者认为，服从产生凝聚力和战斗力。世间任何事情都有其道。官有

官道，商有商道，企业有企业之道，而人在企业，涉足职场，同样有道。有的人能悟出，有的人在道悟，有的人就那么简单糊涂。所以，处于职场，你一是要管好好自己的嘴，不要道听途说，企业机密更不能说；二是既不需要豪言壮语，又排斥花拳绣腿，以实干践行博取下人的青睐；三是切忌心口不一耍小聪明，使小计，玩小心眼，被人识破将一文不值；四是不可朝秦暮楚，好高骛远，眼高手低，大事做不来，小事做不好，务必坚持，执着，扑下身子埋头干，不然，就是企业不炒你不好，你自己必然会被社会所淘汰。

所谓执行，原义是贯彻执行；实际履行等。服从是执行的前提，执行是服从的结果体现。执行是否有力度？是否到位？商业条件下，任何企业都讲究终极目标：效益。你要在企业生存，只能勇于竞争，迎难而上，执行到位，为企业创造效益。任何的懈怠与敷衍，任何的无效劳动，任何的敷衍塞责，都终归难以为继。更何况你既不能带来积极效益，又还时不时制造负面影响，迟早会被风吹雨打的竞争列车甩出去。因此，境由心造，你满足自己“精神需求”的最佳途径是：塑造、完善和提升自我，以饱满热情的斗志和坚定执著的努力在工作中寻找快乐。

资产保全部 索波涛

## 爱的五面镜子

◎ 邯郸县金隅 徐晓聪

**镜子一：不是去要求，而是向内求**

人生最大的问题就是：看不见自己本身的问题。虽然这种盲目现象很容易理解——正因为我们看不见，问题才会是问题。然而问题也出在这里，当问题发生时，我们总习惯把手指向别人，却忘了看向自己。

他为什么这样对你说，那是他的问题，为什么他用那种态度，那是他的事，谁知道他在想什么。但为什么你会那么在意？为什么你会觉得受伤？为什么你会那么生气？这问题出在你，那才是你要关心的。

闭上眼睛，向自己内心探寻。把那个指责你的人忘掉，不要去想，别让别人做了什么都将它忘掉，只要深入你自己。你将发现在你内在的伤口。每当你觉得受到伤害，要记住，那是因为你有一个伤口，就因为你有一个，甚至很多个伤口，所以只要别人不经意地触碰，你就敏感地又叫又跳。你痛苦，不是因为别人的错误，他们或许做了某些事，但那是他们的事，除非你身上有伤口，否则不论他们撒盐、洒水，甚至随便地触碰，你都不会受任何影响。

经营关系永远应该在自己的身上着力，要别人为你负责，等于是“求人”，你成了奴隶。这样迟早会被牵着鼻子走。要想成为主人，一个人必须了解到：“不论什么事发生在我身上，我都必须无条件地完全负责。”在刚开始的时候你会觉得沮丧，因为你无法再在别人身上找答案，但是如果你能坚持下去，继续“向内求”，把指向别人的手转过来指向自己，把别人的要求转成对自己的要求，很快的，你就会活出了自己。

**镜子二：不是去改变，而是去接受**

爱情的目的，就是让彼此学习成为“更理想”和“更完整”的人。然而问题也出在这里，当人进入了爱情，往往就迷糊了，他们不是让自己成为理想的人，而是努力让对方符合自己的理想；不是让自己成为更完整的人，而是期待对方填补自己的欠缺。

你去观察一下人们的感情，不是彼此都在挑对方的毛病，都在试图改变对方？当你爱一个女人，你就会立刻开始改变她，你就会认为她应该怎样。当然，她也会反过来改变自己，要你这样做那个，要你那样或那样；然后对方不是“这样或那样”，问题就来了。

你没注意到吗？夫妻间吵来吵去都是为了同样的事、相同的问题、相同的冲突。

太太有一个概念，认为先生应该这样，而先生则认为太太不应该那样，双方都在试着改变对方，使对方符合自己的“理想版本”，结果把原本美好的关系搞得很难。到了最后，他们甚至都不再说话，要怎么说呢？因为一开口说话就争执又开始了，而那是老掉牙的问题，没有改变的余地，反正已经争论过无数回，每次的结果都一样，他们已经彼此失望透顶。如果你了解人，你就会发现，想要改变一个人是很困难的。你怎么能够改变别人？你听过有任何人改变自己吗？那是不可能的，因为每个人都是依照自己的想法而存在的，每个人都是为自己而活，你没有办法改变任何人。即使有人真的改变，那也是“他自己”想改变。没错，除非他自己想改变，否则没有人能改变的，你的努力只会使情况变得更糟。

为什么你曾经爱上这个人，然后又一再尝试要改变他？这就是你所谓的“爱”吗？我必须告诉你，如果他必须变得更好，你才能够爱；或他不变，你就不爱，那不是爱，而是你为爱开出的条件。

爱一个人，不能只爱半个，不能只爱你爱的部分。爱他美的部分也爱他的部分，爱现在也爱过去，爱优点也爱缺点，因为那缺点也是他的一部分。要是你努力改变对方，就表示你不是真正爱他，你是想自己。

要别人改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更好。

终于放弃改变他人，就叫“成熟”；懂得改变自己，就叫“成长”。

如果你真的懂得爱，你会让自己成为那个理想的人，而不是改变他人来符合你的理想。

**镜子三：不是去完美，而是去完整**

你寻找另一半是为了让自己更完整，而不是找一个完美无缺的。

你爱的不是一个对象，而不是一个偶像。

**镜子四：不是去求人爱，而是去爱人**

大多数人都因“错误”的理由进入爱——为了终止寂寞，为了填满空虚，为了满足安全、性、爱、感情、财务……等等的需求。

每个人都有需要，你需要这个，我需要那个。爱人们在彼此身上看到了一个需要满足的机会。于是两人开始交易，如果你给我你有的东西，我便给你我有的东西。人们把这种交易称为“爱”，而当对方无法给你对你有价值的东西，你很难再交易，也就“不爱”了。

如果你深入去看人们的恋爱关系，它们就像是商业关系。很多怨偶，常觉得心有不甘，都觉得自己牺牲太多；很多失恋或离婚的人，会苦苦纠缠，也是不甘心。因为我对你一再付出，你就不应该辜负我，你就应该给我回报，这样的爱，跟“做生意”有什么不同？

因为两个人都在追求自己的欲望，都是为了满足自己而要求别人，这种关系怎么会没有爱？

只要你需要别人爱你，你就是欠缺爱的人，而如果你心中欠缺爱，你又如何给别人爱呢？那就好像两个乞丐在互相乞讨它们没有的东西。

爱是名词，而是动词。爱的感觉，是行动所带来的结果。用你希望别人对待你的方式去对待别人，去做你希望对方为你做的事。

**镜子五：不要被激怒，而是去感受**

藉由别人你才能认识自己。

是，如果没有别人给你“打击”，你就不可能知道自己的脆弱；

如果没有别人让你“怨恨”，你也不可能知道自己的包容力；

如果没有人让你“气愤”，你就不可能知道自己的气度。

可惜的是，很少人善用这方面镜子。当人们从别人身上发现镜中的自己，要是转身视而不见，就是否认或破坏它。

原因很简单：因为这个人让我变丑，所以我就丑化他，那样我就不丑；因为这个人让我变丑，因此我就丑化他……但是这样做有用吗？当然没用，因为你打破更多的镜子也无法改变你的容貌。

如果我们这一生从来没有遇过那些伤害你、批评你、指责你的人，你恐怕永远都不长大，不是吗？你会对那个诊断出你疾病的医生生气吗？即使医生开刀伤害你，但当你得到救治，你是不是也应该感谢他呢？当别人以他的“恶”来成就你的“善”，你不觉得应该感谢……

伴侣是最可贵的镜子……你可以藉此找出你反应后隐藏着什么，也许你会发现长久以来一直携带着某些创伤和内心深处的阴影，那也许是你童年和年轻时的一段阴影，也许是已经好几世以来的东西，谁知道？

在婚姻中你可以去面对那个经验，那正是自我认识和自我觉察的最佳机会。遗憾的是，多数人不喜欢这样的“被暴露”出来，因而一再否认和排斥那面照出自己本然的镜子，那就是婚姻失败的原因。

还好，既然结了婚，不能像换工作或与伴侣那样潇洒地一走了之，彼此只能努力“重修旧好”。然而就在这一再次“重修好合”的过程中，两个不合的人慢慢得到整合，这就是婚姻的真意。



资产保全部 索波涛

修身、齐家、治国、平天下。修身放在首位，正所谓：正人先正己，其身正，不令而行。要想有所作为，首先应该修身，提高自身的素质和修养。怎么修身呢？《论语·学而》曾子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”笔者认为修身在职场，首先应该做到忠诚、服从、执行，这也是在职场的生存根本和基础。

所谓忠诚，往大了说忠于党、忠于共产主义事业，往小了说忠于企业，兢兢业业，干好自己的工作，坚守自己的道德底线，坚决不干什么见外账、搞公私私等有损于企业利益、有损于企业形象的事情，经得住诱惑、扛得起责任、闯得过去，那种人不把工作当回事，三天打鱼，两天晒网，整天投机钻营、见利益就上，见困难就躲，整天想着为自己谋取私利的人，是大家所鄙夷、同事所讨厌、领导不会重用的人。

所谓服从，有句话说的好——军人的天职是服从。企业员工应该服从什么？服从命令、服从上级领导的指挥、服从公司各项规定、制度和决策。军队里无条件的服从、不讲价钱的执行，无疑成为企业管理的范本。因而，身在职场，你的天职是服从；你的任务是执行。这是没有商量更没有讨价还价余地的。笔者认为，服从产生凝聚力和战斗力。世间任何事情都有其道。官有官道，商有商道，企业有企业之道，而人在企业，涉足职场，同样有道。有的人能悟出，有的人在道悟，有的人就那么简单糊涂。所以，处于职场，你一是要管好好自己的嘴，不要道听途说，企业机密更不能说；二是既不需要豪言壮语，又排斥花拳绣腿，以实干践行博取下人的青睐；三是切忌心口不一耍小聪明，使小计，玩小心眼，被人识破将一文不值；四是不可朝秦暮楚，好高骛远，眼高手低，大事做不来，小事做不好，务必坚持，执着，扑下身子埋头干，不然，就是企业不炒你不好，你自己必然会被社会所淘汰。

所谓执行，原义是贯彻执行；实际履行等。服从是执行的前提，执行是服从的结果体现。执行是否有力度？是否到位？商业条件下，任何企业都讲究终极目标：效益。你要在企业生存，只能勇于竞争，迎难而上，执行到位，为企业创造效益。任何的懈怠与敷衍，任何的无效劳动，任何的敷衍塞责，都终归难以为继。更何况你既不能带来积极效益，又还时不时制造负面影响，迟早会被风吹雨打的竞争列车甩出去。因此，境由心造，你满足自己“精神需求”的最佳途径是：塑造、完善和提升自我，以饱满热情的斗志和坚定执著的努力在工作中寻找快乐。